

שפת גוף ותקשורת לא מילולית – 40 שעות

מקום הלימודים: אשדוד שבי ציון 12 מרפאה אשדוד א'
ימי הלימוד: יום ב' - בין השעות 08:00-16:00

שם המרצה	נושאי לימוד	תאריך	
קופליק ורד	<p>פתיחה:</p> <p>שפת הגוף ומקומה בחיי היומיום שלנו: כללים בסיסיים בשפת גוף- הכרות עם חלקי הגוף השונים ותפקידים בהעברת מסרים לא מילוליים, שפת הקול ואיכות הדיבור - איך לשלוט בקול ואיך לפרשו.</p> <p>הפסיכולוגיה של רושם ראשוני: משמעות וחשיבות הרושם הראשוני - יציבה, עמידה ומכוונות מתוך מודעות לתנוחות, תנועות ואיברים רלוונטיים.</p>	10.11.26	1
קופליק ורד	<p>שפת הגוף והשפעתה על סגנונות תקשורת: ארבעת סגנונות התקשורת הבין אישית והביטוי הגופני שלהם.</p> <p>השימוש בשפת הגוף כאמצעי להבנת הזולת: אסרטיביות, ללא אגרסיביות. סימני כנות, לחץ, אמת ושקר בתקשורת הלא מילולית, כולל סוגי מבטים - פיענוח ערוצי קליטה של הזולת.</p>	01.12.26	2
קופליק ורד	<p>תרומת שפת הגוף לשיפור היכולות הרגשיות והחברתיות: רגשות וכיצד הם באים לידי ביטוי בשפת גוף דימוי עצמי והשפעתו על התקשורת הלא מילולית, צבעים, לבוש והופעה חיצונית כמשלימים את שפת הגוף בהשפעתם על הדימוי העצמי.</p> <p>שפת גוף ותקשורת לא מילולית: NLP וכישורי חיים לתקשורת ברבדים לא מודעים.</p>	15.12.26	3
קופליק ורד	<p>גברים נשים ושפת גוף: הבדלי תרבויות והבדלים בין המינים- שפת הגוף כמשקפת מערכת תרבות וערכים.</p> <p>שפת הגוף כאמצעי לניהול מו"מ: אמצעי לניהול משא ומתן, מכירה וראיון עבודה לחיצות ידיים.</p>	22.12.26	4
קופליק ורד	<p>פרזנטציה מנצחת: שימוש נכון בשפת הגוף בעמידה מול קהל, לשכנוע ומקסום בהעברת מסרים.</p> <p>תדמית אישית ומקצועית באמצעות שפת הגוף: יצירת תדמית וסגנון באמצעות ההופעה תוך שימוש בקריטריונים מתחום שפת-הגוף.</p> <p>מודעות עצמית טכניקות ומיומנויות שליטה בשפת הגוף ובתקשורת לא מילולית</p> <p>סיכום וסיום</p>	29.12.26	5