

כישורי חיים מנצחים

מחוז מרכז – קריית מלאכי
זבוטינסקי 22 בית גיל קומה 1
יום שלישי : 08:00-15:45

תכנית הלימודים:

תאריך	פירוט נושאי הלימוד	המרצה
1 04.11.25	<u>פתיחה : הנחות יסוד ועקרונות בכישורי חיים:</u> עקרונות יסוד בכישורי חיים מולדים ו/או נרכשים, יצירת כימיה , רושם חיובי וחיבור מיידי עם הסובבים אותנו. <u>גישת המצוינות:</u> גישת המצוינות בחיים האישיים ובעבודה, למידה, חשיבה, שינוי , התפתחות והגשמה עצמית.	
2 11.11.25	<u>ניהול זמן, סדר וארגון והצבת גבולות :</u> הקניית כישורים לניהול הזמן, הסדר והארגון, דגשים ורעיונות תוך הצבת גבולות ופריצתם עפ"י עקרונות ה- NLP , פריצת חסמים ואמונות מגבילות. <u>אסרטיביות ככלי חיוני למצוינות ולהתפתחות אישית:</u> ההבדלים שבין אסרטיביות, פאסיביות ואגרסיביות, מה זה "לנקות שולחן" ואיך יוצרים אסרטיביות אפקטיבית"	
3 18.11.25	<u>מודלים בתקשורת :</u> NLP - מודלים בתקשורת חיובית מעצימה, הטמעת מסרים, צורת חשיבה ל"מצליחנים" להתמודדות עם אתגרים בצורה יעילה. <u>יצירת הובלה חיובית:</u> מיומנויות לכישורי הובלה חיובית, טיפול בהתנגדויות, דוגמה אישית והשפעה אמיתית בדרך חיובית והתמודדות עם משברים .	
4 02.12.25	<u>זהות וביטחון עצמי, קסם אישי וכריזמה:</u> ביטחון עצמי וזהות אישית, דימוי עצמי, מנהיגות, קסם אישי וכריזמה, עקרונות התוצאות המעצימות ברמה האישית וברמה המקצועית. <u>שיפור ההתנהגות באמצעות גישת ה- NLP :</u> יצירת תנאים אופטימליים להשפעה על ההתנהגות והחשיבה באמצעות- שפה, תקשורת והקשבה, שימוש במערכות הייצוג הפנימיות להשפעה על כל התוצאות המשמעותיות בחיים ומניעת קצרים בתקשורת.	
5 09.12.25	<u>יצירתיות:</u> חשיבה יצירתית והתמודדות עם אתגרים, גישות וסגנונות בהתאם לעקרונות ה- NLP . <u>עיצוב והגשמת מטרות:</u> עיצוב והגדרת המטרות בצורה מדויקת, שתאפשר הגשמת המטרות בפועל, טכניקה בשיטת ה- NLP להטמעת המטרות וצריכתן בתודעה באופן שתגרום להתמדה בוודאות.	

***בכל נושא ניתן להעמיק ו/או לגרוע- בהתאם לצורך.**